

AKTIVITET 2: KØB FRISKE FØDEVARER



Læringsmål

- Du kan forklare, hvad mærkningerne "sidste anvendelsesdato og "mindst holdbar til" /"bedst før" betyder.
- Du kan vurdere en tilbudsvares kvalitet og pris i lyset af madspild.

Køb ind og tjek fødevarers mærkning

Når du køber ind, kigger du på fødevareren, før du vælger den. Du vurderer, om fødevareren ser frisk og lækker ud. Du vurderer fødevarerens kvalitet.

Når du fx køber tomater, som ikke er pakket ind, så ser du på farven, vender og drejer den enkelte tomat, og måske snuser du også til den, før du vælger, hvilke tomater du vil købe. Du bruger dine sanser og din viden om, hvordan en lækker tomat skal være.

Lad være med at trykke på fødevarerne, når du skal vurdere deres kvalitet. Når du trykker på fødevareren, kan du let komme til at ødelægge den, så den hurtigt bliver dårlig. Husk også at lægge en fødevarer rigtigt på plads i butikken igen, hvis du alligevel ikke vil købe den.

Når du køber en leverpostej eller en anden fødevarer, som er pakket ind, er der sat mærkater på varen. På mærkaten kan du bl.a. se, hvor længe fødevareren kan holde sig. En fødevarer skal mærkes med enten "sidste anvendelsesdato" eller "mindst holdbar til" /"bedst før".

"Sidste anvendelsesdato" skal du kigge nøje på. Du kan nemlig blive alvorligt syg af at spise varen, hvis datoen er overskredet. Maden kan være fordærvet. Det betyder, at fødevareren kan indeholde mikroorganismer fx bakterier, som kan gøre dig syg. Mad mærket med sidste anvendelsesdato skal altid smides ud efter denne dato.

"Mindst holdbar til" /"bedst før" er derimod kun en vejledende datomærkning. Hvis varen lugter og smager fint, kan den sagtens spises, selvom datoen er overskredet.

Husk at datoen for både "sidste anvendelse" og for "mindst holdbar til"/"bedst før" er gældende så længe, at madvaren er uåbnet og er opbevaret korrekt.

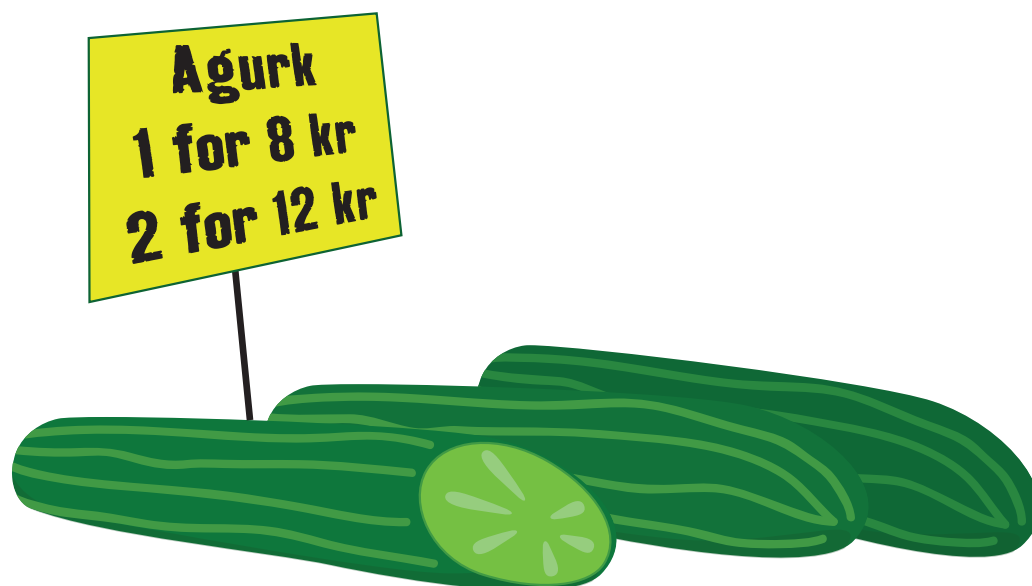


Tilbud og madspild

Det siges, at det er butikkerne, der bestemmer, hvad vi danskere spiser til vores måltider. Vi spiser nemlig det, som butikkerne har på tilbud. Måske er fødevaren på tilbud, fordi den er ved at nå sidste anvendelsesdato? Det kan være et godt køb, hvis vi kan nå at spise fødevaren inden sidste anvendelsesdato. Hvis vi ikke når at spise fødevaren før sidste anvendelsesdato er udløbet, så smider vi tilbudsvaren ud. Det er madspild i stor stil.

Har du lagt mærke til, at mange supermarkeder i dag reklamerer og mærker madvarer, der er ved at nå sidste holdbarhedsdato, og sælger dem med rabat? Det skal gøre det nemmere for forbrugerne at gøre et godt køb og være med til at gøre madspildet mindre.

I mange butikker er der mængderabat. Fx kan 2 agurker koste i alt 12 kr., når du køber to på en gang, men hvis du kun køber 1 agurk, så koster den fx 8 kr. Men hvis du smider en af de to agurker ud, som du købte, så har du spist for 12 kr. agurk – samtidig med, at en hel agurk blev til madspild.



2.1 Fødevarer og mærkning

Besøg et supermarked. Find de fødevarer, der er nævnt i skemaet. Skriv, hvor fødevareren er opbevaret i butikken og hvilken datomærkning fødevareren har.

Navn: _____ Klasse: _____

Besøg i supermarked: _____ Dato: _____

Fødevarer	Opbevaring	Mærkning "sidste anvendelsesdato"	Mærkning "mindst holdbar til" / "bedst før"
Agurk			
Banan			
Citronmåne			
Hakket oksekød			
Hamburgerryg i skiver			
Havregryn			
Hvedemel			
Ketchup			
Kylling			
Laksestykker			
Letmælk			
Leverpostej			
Løg			
Ost			
Pasta			
Ris			
Rugmel			
Rødkål på glas			
Stegte frikadeller			
Syltetøj			
Yoghurt			
Æg			
Vælg selv			
Vælg selv			



2.2 Tjek tilbud

Når du går rundt i supermarkedet, så tjek hvilke fødevarer der er på tilbud. Skriv 5-10 fødevarer der er på tilbud. Skriv også hvor længe fødevareren kan holde sig.

Fødevarer på tilbud	Normalpris	Tilbudspris	Holdbarhedsdato

Tjek også...

1. Sælger supermarkedet fødevarer med kort holdbarhedsdato med rabat? _____

Hvis ja – skriv hvilke fødevarer? _____

2. Sælger supermarkedet kød i mindre portioner, beregnet til 1 person? _____

Hvis ja – skriv hvilket kød? _____

3. Sælger supermarkedet frugt og grønt stykvis? _____

Hvis ja – skriv hvilke frugter og grøntsager? _____

Diskuter

Diskuter jeres resultater fra supermarkedet i klassen.



2.3 Er tilbud altid et godt tilbud?

Du skal regne ud, om tilbud altid er et godt tilbud.

Køb bananer

1 banan koster 3 kr., 6 bananer koster 15 kr.

Hvor mange bananer skal du bruge, før det kan betale sig at købe 6 bananer? _____

Hvis du køber 6 bananer og smider 3 bananer i skraldespanden, hvad har 1 banan så kostet? _____

Hvornår vil du købe bananer på tilbud? _____

Køb kartofler

Store portioner sælges ofte til en billigere stk. eller kilopris end små portioner. Men kan det altid betale sig at købe stort ind? _____

Du kan købe kartofler i poser med 1 kg og 2 kg.

En pose kartofler med 1 kg koster 10 kr. En pose kartofler med 2 kg koster 18 kr.

Kg prisen for en pose med 1 kg kartofler er 10 kr.

Regn kg-prisen ud, hvis du køber en pose kartofler med 2 kg. _____

Du vælger at købe en pose kartofler med 2 kg. Du bruger 500 g kartofler med det samme. De andre kartofler får du ikke brugt, før de begynder at spire, og du må smide dem i skraldespanden.

Hvor mange g kartofler smider du i skraldespanden? _____

Hvad er kg prisen for de 500 g kartofler du brugte? _____

Du vælger at købe 1 kg kartofler. Du bruger 500 g kartofler med det samme. De andre kartofler får du ikke brugt før de begynder at spire, og du må smide dem i skraldespanden.

Hvor mange g kartofler smider du i skraldespanden? _____

Hvad er kg prisen for de 500 g kartofler du brugte? _____



Diskuter

Hvad fortæller regnestykkerne dig? _____

Argumenter for, hvordan du vil købe ind, når du både vil tænke på pris og madspild.

Find eksempler på storkøbsrabatter, som batter.

Hvordan kan du udnytte butikernes rabatter, men undgå madspild? _____

